

## Jornada Presencial Gratuita Certificada

2022

# ENCUENTRO DE PSICOLOGÍA DEL BIOBÍO

Actualizaciones y desafíos en Salud Mental



Ps. Dr. Felipe García



Ps. Mg. Rodrigo Mardones



Ps. Dr. Viviana Tartakowsky



Ps. Mg. Cristian Cerna



Ps. Mg. Eugenia Escalona



Ps. Mg. (c) Nicole Martínez



Ps. Constanza Rivera

## MIÉRCOLES

7 de mayo | 15:30 - 20:00 hrs.  
Auditorio UdlA Chacabuco Concepción

## INSCRÍBETE EN

[portal.cesist.cl/jornadasgratuitas](http://portal.cesist.cl/jornadasgratuitas)

## programa

### BIENVENIDA

15:30 - 15:40

Directora Ivonne Maldonado  
Ps. Dr. Felipe E. García



### CHARLA INAUGURAL

15:40 - 16:05

Por un uso a favor de la tecnología a favor de nuestra salud mental en el desarrollo vital



Ps. Dr. Viviana Tartakowsky

### CHARLA:

16:15 - 16:40

Salud mental, sociedad y terapia online



Ps. Constanza Rivera Valenzuela

### CHARLA:

16:40 - 17:05

Del Vacío a la Conexión: una nueva perspectiva para el Trastorno Límite de Personalidad



Ps. Mg. (c) Nicole Martínez Bizama

### MESA REDONDA

17:05 - 17:50

Construyendo el Futuro: Actualización y Retos en la Psicología

### COFFEE BREAK

17:50 - 18:10

### CHARLA:

18:10 - 18:35

Intervenciones de Mindfulness en Salud Mental

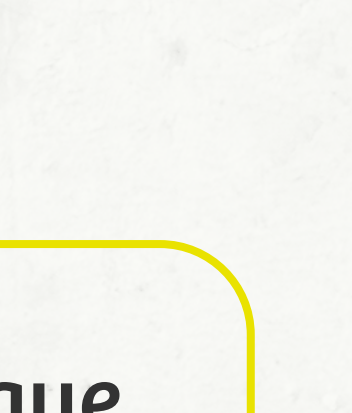


Dr. (c) Ps. Mg. Cristian Cerna

### CHARLA:

18:35 - 19:00

Crianza respetuosa y coparentalidad: construyendo vínculos saludables



Ps. Mg. Eugenia Escalona

### CHARLA:

19:00 - 19:20

Salud mental y contexto sociocultural



Ps. Dr. Felipe E. García

### CHARLA:

19:20 - 19:40

Terapias Postmodernas: narrativas, colaboración y construcción Social



Ps. Mg. Rodrigo Mardones

### CIERRE

19:40 - 20:00

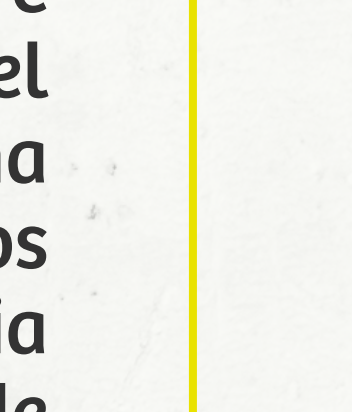
## ¿Qué será esta jornada?

Te invitamos a ser parte de una jornada que inspira, conecta y transforma. Esta instancia académica, organizada por Cesist Chile en colaboración con la Universidad de las Américas, está **pensada para estudiantes y profesionales de la psicología que buscan actualizarse, reflexionar y proyectar** nuevas formas de hacer clínica.

Un espacio donde **destacados exponentes compartirán sus miradas sobre el impacto de la tecnología, enfoques socioculturales y terapias emergentes**. Además, podrás participar en mesas redondas y actividades interactivas que promueven el pensamiento crítico, el diálogo colectivo y la construcción de una psicología más conectada con los tiempos actuales.

## nuestros expositores

### Ps. Dr. Felipe García



**Doctor en Psicología | Especialista en Terapia Sistémica Breve | Docente e Investigador Internacional**

Formado en la Universidad de Concepción (Chile), es especialista en Terapia Estratégica Breve e Hipnosis Clínica. Actualmente, es Director del Doctorado en Salud Mental de la misma universidad y Fundador del Centro de Estudios Sistemáticos de Chile (CESIST). Con una amplia trayectoria internacional, ha publicado más de 50 artículos científicos y 10 libros sobre Terapia Sistémica Breve, Psicoterapia Estratégica y formación clínica avanzada.

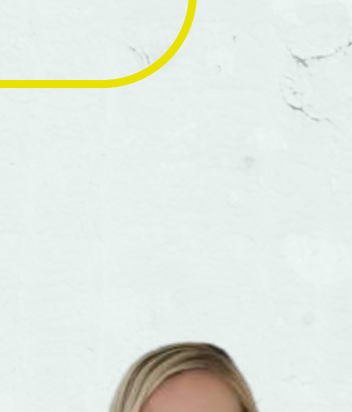
### Ps. Mg. Rodrigo Mardones



**Licenciado en Psicología | Magíster en Docencia en Educación Superior | Psicoterapeuta Estratégico**

Cofundador y Director Ejecutivo de CESIST Chile. Magíster en Filosofía Contemporánea y postítulos en Psicoterapia Estratégica Breve. Ha impartido clases en universidades como la Universidad Santo Tomás y Universidad del Desarrollo. Es autor de varias publicaciones científicas y coautor del libro Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción. Ha sido conferencista en congresos nacionales e internacionales, especializado en psicoterapia y enfoques sistémicos.

### Ps. Dr. (c) Cristian Cerna



**Psicólogo | Magíster en Psicología | Investigador en Mindfulness**

Estudiante del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción, se especializa en Mindfulness. Es director general de Mindfulness NEPSI Chile y ha sido investigador invitado al VI Meeting Internacional on Mindfulness. Ha publicado trabajos sobre adaptaciones del MBSR, incluyendo el Programa de Entrenamiento Breve en Mindfulness en PsyCH Journal. Es autor del protocolo de mindfulness del proyecto FONDECYT N°1180134 y docente en la Universidad de las Américas.

### Ps. Dra. Viviana Tartakowsky



**Psicóloga Clínica | Especialista en Terapia Sistémica Investigadora y Autora**

Candidata a Doctora en Educación en la Universidad de Barcelona y Magíster en Psicología Clínica, Mención Parejas y Familias, Universidad Diego Portales. Con más de 25 años de experiencia, es psicoterapeuta especializada en terapia familiar y de pareja, además de docente universitaria. Ha sido directiva en instituciones educativas y clínicas, contribuyendo a programas de intervención. Es autora de publicaciones científicas y coautora del libro La Resiliencia Sociocultural del Siglo XXI.

### Ps. Constanza Rivera Valenzuela



**Psicóloga Clínica | Especialista en Terapia Sistémica Breve y Mindfulness**

Psicóloga titulada de la Universidad de Concepción, Constanza Rivera es gestora de la Iniciativa de Voluntariado CESIST Chile. Con formación en Terapia Sistémica Breve y Mindfulness, destaca por su labor en la facilitación de intervenciones grupales orientadas al autocuidado. Posee experiencia como supervisora de prácticas profesionales y como terapeuta clínica, enfocándose en el acompañamiento terapéutico individual y grupal, promoviendo el bienestar y el desarrollo integral de las personas.

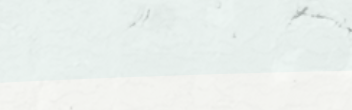
### Ps. Mg. (c) Nicole Martínez Bizama



**Psicóloga Clínica | Psicoterapeuta en Trastornos Graves de la Personalidad**

Se especializa en trastornos graves de la personalidad desde el modelo de terapia dialéctica conductual. Con un Magíster en Terapias de Tercera Generación y formación en diversos programas internacionales, es experta en la terapia dialéctica conductual (DBT). Ha sido autora de publicaciones y contribuciones en libros sobre hipnosis clínica y abuso sexual. Además, posee múltiples certificaciones en diagnóstico y primeros auxilios psicológicos.

### Ps. Mg. Eugenia Escalona



**Psicóloga Clínica | Especialista en Violencia de Género y Diversidad**

Licenciada en Psicología Clínica por la Universidad San Sebastián, posee un Máster en Estudio y Prevención de la Violencia de Género (Universidad de Salamanca). Se especializa en terapia sistémica breve y atención a casos de violencia intrafamiliar y diversidades sexogenéricas. Como psicoterapeuta en CESIST, también es docente universitaria y conferencista nacional e internacional, enfocándose en psicología, género y convivencia escolar.