



Universidad
de Concepción



CESISTCHILE
Centro de Estudios Sistémicos

Jornada Presencial Gratuita Certificada

AVANCES EN PSICOTERAPIA DESDE EL BIOBÍO 2026

Herramientas, reflexiones y desafíos para la
psicoterapia contemporánea

JUEVES 01 OCTUBRE

14:00 - 17:00 hrs.

Auditorio Ivar Hermansen, Facultad de
Medicina, Universidad de Concepción

INSCRÍBETE EN

**[portal.cesist.cl/
jornadasgratuitas](https://portal.cesist.cl/jornadasgratuitas)**





Universidad
de Concepción



CESISTCHILE
Centro de Estudios Sistémicos

¿Qué será esta jornada?

Una instancia presencial de encuentro en torno a la psicoterapia y la salud mental, que reunirá a destacados profesionales del ámbito clínico para compartir **experiencias, reflexiones y herramientas aplicables al trabajo terapéutico**. La jornada permitirá conocer directamente a sus ponentes, escuchar distintas perspectivas sobre los desafíos actuales de la práctica clínica y generar un espacio de conversación e intercambio entre profesionales y estudiantes.

Además, contará con la **presentación de libros de Felipe E. García y Rodrigo Mardones, coffee break y espacios de encuentro** con las instituciones participantes.



Universidad
de Concepción



CESISTCHILE
Centro de Estudios Sistémicos

PROGRAMA

14:00–14:10

BIENVENIDA



14:10–14:35

CHARLA

“¿Quién cuida al que cuida?:
Autocuidado y bienestar para
terapeutas”



Ps. Mg. Viviana Matus

14:35–15:00

CHARLA

“¿Cómo manejar los pensamientos
negativos?”



PhD. Ps. Mg. Felipe E. García

15:00–15:15

PRESENTACIÓN DE LIBRO

“Libérate de los
pensamientos negativos”



**PhD. Ps. Mg. Felipe E. García
Leonel Arregui**



Universidad
de Concepción



CESISTCHILE
Centro de Estudios Sistémicos

PROGRAMA

15:15–16:00

COFFEE BREAK

16:00–16:25

CHARLA

“Aportes de la psicología clínica en contextos de desastres”



Ps. Constanza Rivera

16:25–16:50

CHARLA

“Enclaustramiento epistemológico y psicoterapia: el riesgo de mirarse el ombligo”



Ps. Mg. Rodrigo Mardones

16:50–17:00

CIERRE DE LA JORNADA

